



طرح درس نظری: اصول تغذیه و تغذیه مادر و کودک

اطلاعات دوره		
اطلاعات مدرس / مدرسین سرکار خانم زمان و محل ملاقات: تلفن تماس: پست الکترونیک اساتید:	اطلاعات مسئول درس نام مسئول درس: نام مسئول درس: دکتر سیده هانیه علم الهدی رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: دکترای بهداشت باروری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی تلفن تماس: ۷۰-۸۸۶۵۵۳۶۶ پست الکترونیک اساتید: alamolhoda.h@gmail.com	اطلاعات مربوط به درس گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه علوم پایه نام درس: اصول تغذیه و تغذیه مادر و کودک نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری (۳۴ ساعت) پیش نیاز / هم نیاز: بیوشیمی و فیزیولوژی رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی روز و ساعت کلاس: چهارشنبه ۱۵-۱۳
تاریخ آخرین ویرایش: مرداد ۱۴۰۴		
شرح درس: در طول این درس به شرح اهمیت تغذیه صحیح در تأمین سلامت فرد بخصوص مادر و کودک پرداخته و در این راستا دانشجویان با مواد مغذی، ارزشیابی وضعیت تغذیه، تغذیه در سنین مختلف، بیماری های ناشی از تغذیه و تغذیه گروه های آسیب پذیر آشنا می گردند.		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

تاریخ برگزاری کلاسها	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه و سطح هدف رفتاری			روش تدریس	روش ارزشیابی	مدرس/ مدرسین
			دانش	حرکتی	عاطفی			
۰۴/۷/۲	موارد استعمال ونحوه استفاده از جداول غذایی	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه موارد استعمال ونحوه استفاده از جداول غذایی را تعریف نمایند.	*			روش پرسش و پاسخ روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه موارد استعمال ونحوه استفاده از جداول غذایی را شرح دهند.		*		روش پرسش و پاسخ روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه موارد استعمال ونحوه استفاده از جداول غذایی را آن را شرح دهد			*	روش پرسش و پاسخ روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
۰۴/۷/۹	RDA و لیست های جانشینی	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه RDA و لیست های جانشینی را توضیح دهند.	*			روش پرسش و پاسخ روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت نظام		*		روش پرسش و پاسخ	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی

		روشن سحرانی			سلامت ایران RDA و لیست های جانشینی را بررسی و تحلیل نمایند	
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن پرسش و پاسخ	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه RDA و لیست های جانشینی را نام ببرند.	
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن سحرانی		*	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه دسته بندی بر اساس نظام های اقتصادی را شرح دهند.	
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن پرسش و پاسخ		*	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه روشن های ارزشیابی وضع تغذیه توصیف نمایند.	۰۴/۷/۱۶
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن سحرانی	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه های ارزشیابی وضع تغذیه را با ۹۰ درصد دقت بیان نمایند	
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن پرسش و پاسخ		*	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در دوران بارداری را تعریف نمایند.	
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن سحرانی	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در دوران بارداری را شرح دهند.	۰۴/۷/۲۳
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن پرسش و پاسخ	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در دوران بارداری را شناخته و وظایف آن را شرح دهد	
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روشن سحرانی		*	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در دوران شیر دهی را تعریف نمایند.	۰۴/۷/۳۰

		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در دوران شیر دهی را شرح دهند.		*		روش پرسش و پاسخ	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در دوران شیر دهی را شناخته و وظایف آن را شرح دهد			*	روش پرسش و پاسخ	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه نظام سلامت را تعریف نمایند.	*			روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
۰۴/۸/۷	اهمیت تغذیه با شیر مادر	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه اهمیت تغذیه با شیر مادر را شرح دهند.		*		روش پرسش و پاسخ	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه اهمیت تغذیه با شیر مادر را شناخته و وظایف آن را شرح دهد		*		روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
۰۴/۸/۱۴	اهمیت تغذیه کمکی	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه اهمیت تغذیه کمکی را تعریف نمایند.	*			روش پرسش و پاسخ	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند اهمیت تغذیه کمکی را شرح دهند.		*		روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه اهمیت تغذیه کمکی را شناخته و وظایف آن را شرح دهد		*		روش پرسش و پاسخ	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی
۰۴/۸/۲۱	تغذیه در کودکان بالاتر از دو سال، تغذیه در بزرگسالان و سالمندان	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در کودکان بالاتر از دو سال، تغذیه در بزرگسالان و سالمندان را تعریف نمایند.	*			روش سخنرانی	امتحان پایان ترم	دکتر علم الهدی

دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روش پرسش و پاسخ روش سخنرانی		*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در کودکان بالاتر از دو سال، تغذیه در بزرگسالان و سالمندان را شرح دهند.		
دکتر علم الهدی	امتحان پایان ترم	روش پرسش و پاسخ روش سخنرانی		*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه در کودکان بالاتر از دو سال، تغذیه در بزرگسالان و سالمندان را شناخته و وظایف آن را شرح دهد		

جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	مطرح کردن کیس بالینی	۱۰٪
تکوینی	سوال و جواب / ایجاد فرصت و مطرح کردن کیس بالینی	۱۵٪
تراکمی	آزمون کتبی	۷۵٪

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس /مدرسين

- Mahan, L.K., et al., Krause's food & the nutrition care process. 2023: Elsevier Health Sciences.
2. Dudek, S.G. and S.G. Dudek, Nutrition essentials for nursing practice. 2013: Lippincott Williams & Wilkins.

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو

- Mahan, L.K., et al., Krause's food & the nutrition care process. 2023: Elsevier Health Sciences.
2. Dudek, S.G. and S.G. Dudek, Nutrition essentials for nursing practice. 2013: Lippincott Williams & Wilkins.

ج) سایت های علمی

د) مجلات علمی فارسی و لاتین